

الفصل الدراسي الأول ١٤٤٤ هـ (الطلاب)

وحدة الأندية والبرامج الرياضية

م	اسم البطولة / الفعالية	مكان التنفيذ	يوم التنفيذ	تاريخ التنفيذ	ملاحظات	مؤشر الاتحاد	ملاحظات
١	اليوم العالمي للرياضة الجامعية (محاضرة + فعالية) للمجتمع الجامعي	حرم الجامعة	الثلاثاء	١٤٤٤/٢/٢٤ هـ ٢٠٢٢/٩/٢٠ م	طلاب الجامعة- موظفي الجامعي - أعضاء هيئة التدريس	الأيام العالمية (اجباري) (٢)	
١	فعالية اليوم الوطني	حرم الجامعة	الاثنين	١٤٤٤/٢/٣٠ هـ	سباق مفتوح للجري والدراجات الهوائية ٤ فئات	الأيام الوطنية (اجباري)(١)	
٢	سباق الجري المفتوح وسباق الدراجات الهوائية المفتوح	حرم الجامعة	الاثنين	١٤٤٤/٢/٣٠ هـ ٢٠٢٢/٩/٢٦ م	طلاب الجامعة- موظفي الجامعي - أعضاء هيئة التدريس - من خارج الجامعة	بطولة فردية (١) طلاب	
٣	بطولة الجامعة لكرة الطائرة للطلاب	الصالة الرياضية	تؤجل لموعد اخر		طلاب الجامعة	بطولة جماعية (١) طلاب	بسبب عدم مشاركة منتخب الجامعة في بطولة الاتحاد تؤجل لموعد اخر يحدد لاحقا
٥	بطولة الجامعة للسباحة للطلاب	مسبح الجامعة	تؤجل لموعد اخر		طلاب الجامعة	بطولة فردية (٢) طلاب	تؤجل لحين جاهزية المسبح
٦	دورة تعليم الكونغ فو للطلاب والمنسويين	الصالة الرياضية	الاحد / ثلاثاء / الأربعاء	١٤٤٤/٤-٢٩-٣/١٣ هـ ٢٠٢٢/١١/٢٣-١٠/٢ م	طلاب ومنسوبي الجامعة ٣ أيام في الأسبوع ولمدة شهرين	برنامج تدريبي (١) طلاب	
٧	بطولة الجامعة لكرة الطائرة الشاطئية	معسكر الجواله	الثلاثاء/الأربعاء	١٤٤٤/٣/١٥-١٤ هـ ٢٠٢٢/١٠/١١-١٠ م	طلاب الجامعة	بطولة جماعية (٢) طلاب	
٨	دورة تعليم السباحة (للمبتدئين) للطلاب والمنسويين	مسبح الجامعة	تؤجل لموعد اخر		طلاب - منسوبي الجامعة ٤ أيام في الأسبوع ولمدة شهر	برنامج تدريبي (٢) طلاب	تؤجل لحين جاهزية المسبح
٩	بطولة الجامعة لكرة الطائرة/ وكرة الهدف (للمعاقين) للطلاب	الصالة التعليمية	الثلاثاء	١٤٤٤/٣/٢٩ هـ ٢٠٢٢/١٠/٢٥ م	طلاب الجامعة	بطولات معاقين (١)-(٢) طلاب	
١٠	بطولة الجامعة لكرة قدم الصالات (خماسيات) للطلاب	الصالة الرياضية	الاحد	١٤٤٤/٤/١٢-٥ هـ ٢٠٢٢/١١/٦-١٠/٣٠ م	طلاب الجامعة	بطولة جماعية (٣) طلاب	

الفصل الدراسي الأول ١٤٤٤ هـ (الطالبات)

وحدة الأندية والبرامج الرياضية

م	اسم البطولة / الفعالية	مكان التنفيذ	يوم التنفيذ	تاريخ التنفيذ	ملاحظات	مؤشر الاتحاد	ملاحظات
١	اليوم العالمي للرياضة الجامعية (مباراة لمنتخب جامعة الملك سعود لكرة قدم الصالات)	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطالبات	الثلاثاء	١٤٤٤/٢/٢٤ هـ ٢٠٢٢/٩/٢٠ م	طالبات الجامعة- موظفي الجامعي - أعضاء هيئة التدريس	الأيام العالمية (اجباري) (٢)	
٢	فعالية اليوم الوطني مسيرة الدرجات الهوائية	حرم المدينة الجامعية للطالبات	الاثنين	١٤٤٤/٢/٣٠ هـ ٢٠٢٢/٩/٢٦ م	طالبات الجامعة- موظفي الجامعي - أعضاء هيئة التدريس	الأيام الوطنية (اجباري) (١)	
٤	جلسة يوغا "اليوم العالمي للصحة النفسية"	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطالبات	الأحد	١٤٤٤/٣/٦ هـ ٢٠٢٢/١٠/٢ م	طالبات الجامعة- موظفي الجامعي - أعضاء هيئة التدريس	الأيام العالمية (اختياري) (١)	
٥	"شهر التوعية بسرطان الثدي" بطولة الجامعة لتنس الريشة	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطالبات	الاثنين / الأربعاء	١٤٤٤/٣/٢٣-٢٢ هـ ٢٠٢٢/١٠/١٩-١٨ م	طالبات جامعة الملك سعود	الأيام العالمية (اختياري) (٢)	
٦	بطولة الجامعة لكرة التنس للطالبات	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطالبات	الاثنين	١٤٤٤/٣/٢٨ هـ ٢٠٢٢/١٠/٢٤ م	طالبات جامعة الملك سعود	بطولات فردية ١	
٧	بطولة الجامعة للبياردو للطالبات	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطالبات	الثلاثاء	١٤٤٤/٤/١ هـ ٢٠٢٢/١٠/٢٦ م	طالبات جامعة الملك سعود	بطولات فردية ٢	
٨	ورشة عمل تغذية الرياضيين " لمنتخب الطائرة- السلة "	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطالبات	الاثنين / الثلاثاء	١٤٤٤/٣/١٥-١٤ هـ ٢٠٢٢/١٠/١١-١٠ م	منتخبات جامعة الملك سعود لكرة الطائرة	برنامج تدريبي (١) طالبات	
٩	بطولة الجامعة للألعاب الالكترونية للطالبات	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطالبات	الأربعاء	١٤٤٤/٤/٧ هـ ٢٠٢٢/١١/١ م	طالبات جامعة الملك سعود	بطولات فردية ٣	
٣	بطولة الجامعة لكرة الطائرة للطالبات	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطالبات	الأحد / الاثنين	١٤٤٤/٤/١٣-١٢ هـ ٢٠٢٢/٩/٧-٦ م	طالبات جامعة الملك سعود	بطولة جماعية (١) طالبات	

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٤ هـ (الطلاب)

وحدة الأندية والبرامج الرياضية

م	اسم البطولة / الفعالية	مكان التنفيذ	يوم التنفيذ	تاريخ التنفيذ	ملاحظات	مؤشر الاتحاد
١	بطولة الجامعة لكرة الطاولة (للطلاب)	الصالة التعليمية	الثلاثاء	١٤٤٤/٥/١٢ هـ ٢٠٢٢/١٢/٦ م	طلاب الجامعة	بطولة فردية (٣) طلاب
٢	بطولة الجامعة لكرة الطاولة (للمنسوبين)	الصالة التعليمية	الثلاثاء	١٤٤٤/٥/١٢ هـ ٢٠٢٢/١٢/٦ م	منسوبو الجامعة	برنامج للمنسوبين (١)
٣	بطولة الجامعة لكرة السلة (طلاب)	الصالة الرياضية	الاثنين / الثلاثاء	١٤٤٤/٦/١٧-١٦ هـ ٢٠٢٣/١/١٠-٩ م	طلاب الجامعة	بطولة جماعية (٥) طلاب
٤	دورة تعليم سباحة (٢ للمبتدئين)	مسبح الجامعة	الاحد - الاربعاء	١٤٤٤/٧/٢٣-٦/٢٩ هـ ٢٠٢٣/٢/١٤-١/٢٢ م	من الاحد الى الأربعاء ولمدة شهر	برنامج تدريبي (٢) طلاب
٥	بطولة الجامعة للألعاب الالكترونية (للطلاب)	أون لاين	الاحد	١٤٤٤/٧/١٤ هـ ٢٠٢٣/٢/٥ م	طلاب الجامعة	بطولة فردية (٤) طلاب
٦	يوم التأسيس (سباق القدرة والتحمل)	حرم الجامعة	الاثنين	١٤٤٤/٨/٧ هـ ٢٠٢٣/٢/٢٧ م	طلاب الجامعة ومنسوبو الجامعة	الأيام العالمية (اختياري) طلاب ١ بطولة فردية (٥) طلاب
٧	دورة اللياقة البدنية (للطلاب والمنسوبين)	الصالة التعليمية	الاحد / الثلاثاء // الاربعاء	١٤٤٤/٨/٣٠-٨/١ هـ ٢٠٢٣/٣/٢٢-٢/٢١ م	٣ أيام في الأسبوع ولمدة شهر	برنامج تدريبي (٣) طلاب
٨	بطولة الجامعة للشطرنج	الصالة الرياضية	الأربعاء	١٤٤٤/٥/٢٧ هـ ٢٠٢٢/١٢/٢١ م	طلاب الجامعة	بطولة فردية (٢) طالبات

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٤ هـ

وحدة الأندية والبرامج الرياضية

م	اسم البطولة / الفعالية	مكان التنفيذ	يوم التنفيذ	تاريخ التنفيذ	ملاحظات	مؤشر الاتحاد
١	اليوم العالمي لذوي الإعاقة " يوقا للمكفوفين "	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطلّبات	الاحد	١٤٤٤/٥/١٠ هـ ٢٠٢٢/١٢/٤ م	طلّبات الجامعة (المكفوفات)	الأيام العالمية (اختياري ٣)
٢	بطولة الجامعة لكرة الطاولة (للطلّبات)	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطلّبات	الأربعاء	١٤٤٤/٥/١٣ هـ ٢٠٢٢/١٢/٧ م	طلّبات الجامعة	بطولة فردية (٤) طالّبات
٣	بطولة الجامعة لكرة الطاولة (للمنسوبات قسم الطالّبات)	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطلّبات	الخميس	١٤٤٤/٥/١٤ هـ ٢٠٢٢/١٢/٨ م	طلّبات الجامعة	برنامج للمنسوبات (١)
٤	ورشة عمل تغذية الرياضيين " لمنتخب كرة قدم الصالات – التنس الأرضي "	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطلّبات	الاثنين / الثلاثاء	١٤٤٤/٥/١٧-١٦ هـ ٢٠٢٣/١٠-٩ م	منتخب جامعة الملك سعود لكرة الطائرة	برنامج تدريبي (٢) طالّبات
٥	اساسيات رياضة الدراجات الهوائية "دورة"	المدينة الجامعية للطلّبات	الأربعاء	١٤٤٤/٥/٢٧ هـ ٢٠٢٢/١٢/٢١ م	طلّبات الجامعة ومنسوباتها	برنامج تدريبي (٣) طالّبات
٦	بطولة الجامعة لكرة الصالات " طالّبات "	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطلّبات	الاحد/ الأربعاء	١٤٤٤/٦/١ هـ ٢٠٢٢/١٢/٢٥ م	طلّبات الجامعة	بطولة جماعية (٢) طالّبات
٧	بطولة الجامعة لكرة البلياردو (للمنسوبات)	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطلّبات	الثلاثاء	١٤٤٤/٦/١٠ هـ ٢٠٢٢/١/٣ م	طلّبات الجامعة	برنامج للمنسوبات (٢)
٨	يوم التأسيس (ماراثون)	في المدينة الجامعية للطلّبات	الاثنين	١٤٤٤/٨/٧ هـ ٢٠٢٣/٢/٢٧ م	طلّبات الجامعة	الأيام العالمية (اختياري) طالّبات ٤ بطولة فردية (٥) طالّبات جري ماراثون

الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٤ هـ (الطلاب)

وحدة الأندية والبرامج الرياضية

م	اسم البطولة / الفعالية	مكان التنفيذ	يوم التنفيذ	تاريخ التنفيذ	ملاحظات	مؤشر الاتحاد
١	بطولة معالي رئيس الجامعة الرمضانية	الصالة الرياضية	الاثنين	١٤٤٤/٩/٥ هـ ٢٠٢٣/٤/١١-٣/٢٧ م	بطولة مفتوحة للشركات والمؤسسات الحكومية	برنامج مجتمعي (١)
٢	بطولة الجامعة لكرة السلة (منسوبي المدينة الطبية)	الصالة الرياضية	الاثنين	١٤٤٤/١٠/١٨ هـ ٢٠٢٣/٥/٨ م	بطولة خاصة منسوبي المدينة الطبية	برنامج للمنسوين (٢)
٣	محاضرة (طرق اكتشاف مواهب طلاب المرحلة الابتدائية والمتوسطة)	قاعة الدرعية	الثلاثاء	١٤٤٤/١٠/٢٦ هـ ٢٠٢٣/٥/١٦ م	خاصة بمعلمي التربية البدنية للمرحلة الابتدائية والمتوسطة	برنامج مجتمعي (٢)
٤	محاضرة اليوم العالمي للسكري	قاعة الدرعية	الأحد	١٤٤٤/٩/٤ هـ ٢٠٢٣/٣/٢٦ م	اليوم العالمي للسكري	الأيام العالمية (اختياري) ١
٥	محاضرة اليوم العالمي للإعاقة	قاعة الدرعية	الاثنين	١٤٤٤/٩/٥ هـ ٢٠٢٣/٥/٢٧ م	اليوم العالمي لذوي العاقة	الأيام العالمية (اختياري) ٢
٦	محاضرة اعداد وتنظيم البطولات	قاعة الدرعية	الثلاثاء	١٤٤٤/٩/٦ هـ ٢٠٢٣/٣/٢٨ م	دورة تدريبية	تطوير الكفاءات للعاملين في الادارة ١
٧	محاضرة عن الإصابات الرياضية	قاعة الدرعية	الأربعاء	١٤٤٤/٩/٧ هـ ٢٠٢٣/٣/٢٩ م	محاضرة	النشاط الترويحي ١
٨	محاضرة عن تعزيز العمل الجماعي للعاملين في الادارة	قاعة الدرعية	الخميس	١٤٤٤/٩/٨ هـ ٢٠٢٣/٣/٣٠ م	محاضرة	تطوير الكفاءات للعاملين في الادارة ٣
٩	دورة تدريبية لبرنامج الاكسل للعاملين في الادارة	قاعة الدرعية	الخميس	١٤٤٤/٩/٨ هـ ٢٠٢٣/٣/٣١ م	دورة تدريبية	تطوير الكفاءات للعاملين في الادارة ٤
١٠	دورة تدريبية في رفع اللياقة البدنية للعاملين في الادارة	قاعة الدرعية	الأحد	١٤٤٤/٩/١١ هـ ٢٠٢٣/٤/٢ م	دورة تدريبية	تطوير الكفاءات للعاملين في الادارة ٥
١١	ورشة عمل (تفعيل دور رواد النشاط الرياضي في الكليات)	قاعة الدرعية	الثلاثاء	١٤٤٤/٩/١٣ هـ ٢٠٢٣/٤/٤ م	ورشة عمل	النشاط الترويحي ٢
١٢	ورشة عمل بالتعريف بلعبة القولف	بهو الجامعة	الأربعاء	١٤٤٤/٩/١٤ هـ ٢٠٢٣/٤/٥ م	ورشة عمل	النشاط الترويحي ٣
١٣	مهرجان اليوم المفتوح الرياضي	ملاعب الجامعة	الأربعاء	١٤٤٤/١١/٤ هـ ٢٠٢٣/٥/٢٤ م	طلاب الجامعة ومنسوبيها	نشاط ترويحي (٤)
١٤	بطولة الجامعة لكرة التنس الأرضي	ملاعب الجامعة الخارجية	الاثنين	١٤٤٤/١١/٩ هـ	طلاب الجامعة	بطولة فردية (٦)

الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٤ هـ (الطالبات)

وحدة الأندية والبرامج الرياضية

م	اسم البطولة / الفعالية	مكان التنفيذ	يوم التنفيذ	تاريخ التنفيذ	ملاحظات	مؤشر الاتحاد
١	بطولة الجامعة للشطرنج "للطالبات"	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطالبات	الاثنين	١٤٤٤/٩/٥ هـ ٢٠٢٣/٣/٢٧ م	طالبات الجامعة	بطولة فردية (٦) طالبات
٢	دورة تعليم السباحة (للطالبات والمنسوبات)	مسبح النادي الرياضي للطالبات	الاحد - الاربعة	١٤٤٤/١١/١٠ - ١٠/١٠ هـ ٢٠٢٣/٥/٣٠ - ٤/٣٠ م	٤ أيام في الأسبوع لمدة شهر	برنامج تدريبي ١
٣	دورة اللياقة البدنية (للطالبات والمنسوبات)	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطالبات	الاحد - الاربعة	١٤٤٤/١١/١٠ - ١٠/١٠ هـ ٢٠٢٣/٥/٣٠ - ٤/٣٠ م	٤ أيام في الأسبوع لمدة شهر	برنامج تدريبي ٢
٤	ورشه عمل التعريف بلعبة القولف للطالبات	هجو المدينة الجامعية للطالبات	الثلاثاء	١٤٤٤/١٠/١٩ هـ ٢٠٢٣/٥/٩ م	طالبات الجامعة	برنامج تدريبي ٣
٥	مسابقات تحدي المراحل (للطالبات)	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطالبات	الاثنين	١٤٤٤/١٠/٢٥ هـ ٢٠٢٣/٥/١٥ م	طالبات الجامعة	نشاط ترويحي (١)
٦	بطولة الجامعة للبياردو (لذوي الإعاقة للطالبات)	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطالبات	الاربعاء	١٤٤٤/١٠/٢٧ هـ ٢٠٢٣/٥/١٧ م	طالبات الجامعة لذوي الإعاقة	بطولات ذوي الاعاقة ١
٧	سباق المني لذوي الإعاقة (الطالبات)	حرم المدينة الجامعية للطالبات	الاثنين	١٤٤٤/١١/٢ هـ ٢٠٢٣/٥/٢٢ م	طالبات الجامعة لذوي الإعاقة	بطولات ذوي الاعاقة ٢
٨	محاضرة أعداد وتنظيم البطولات	قاعة الدرعية	الثلاثاء	١٤٤٤/٩/٦ هـ ٢٠٢٣/٣/٢٨ م	دورة تدريبية	تطوير الكفاءات للعاملين في الادارة ١
٩	محاضرة عن الإصابات الرياضية	قاعة الدرعية	الاربعاء	١٤٤٤/٩/٧ هـ ٢٠٢٣/٣/٢٩ م	محاضرة طالبات الجامعة ومنسوباتها	البرامج التوعوية ١
١٠	محاضرة عن تعزيز العمل الجماعي للعاملين في الادارة	قاعة الدرعية	الخميس	١٤٤٤/٩/٨ هـ ٢٠٢٣/٣/٣٠ م	محاضرة	تطوير الكفاءات للعاملين في الادارة ٢
١١	دورة تدريبية لبرنامج الاكسل للعاملين في الادارة	قاعة الدرعية	الخميس	١٤٤٤/٩/٨ هـ ٢٠٢٣/٣/٣١ م	دورة تدريبية	تطوير الكفاءات للعاملين في الادارة ٣
١٢	دورة تدريبية في رفع اللياقة البدنية للعاملين في الادارة	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطالبات	الاحد	١٤٤٤/٩/١١ هـ ٢٠٢٣/٤/٢ م	دورة تدريبية	تطوير الكفاءات للعاملين في الادارة ٤
١٣	المهرجان الرياضي المفتوح	المدينة الجامعية للطالبات	الأربعاء	١٤٤٤/١١/٤ هـ ٢٠٢٣/٥/٢٤ م	طالبات الجامعة ومنسوباتها	نشاط ترويحي (٢)
١٤	بطولة الجامعة لكرة السلة	النادي الرياضي في المدينة الجامعية للطالبات	الاثنين	١٤٤٤/١١/٩ هـ ٢٠٢٣/٥/٢٩ م	طالبات الجامعة	بطولة جماعية (٣) طالبات